

Pflegeanleitung für Permanent Make-up

Studio Susaartelier – Susanne Köditz

Adresse: Wolfskummer 19, 99331 Geratal

E-Mail: susaart@t-online.de

Liebe Kundin, lieber Kunde,

herzlichen Dank für Ihr Vertrauen in mein Studio! Damit Ihr Permanent Make-up optimal verheilt und lange hält, ist die richtige Nachsorge essenziell. Bitte lesen Sie diese Pflegeanleitung sorgfältig durch und halten Sie sich an die Hinweise, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

1. Allgemeine Heilungsphase

- Die erste Heilungsphase dauert ca. 7–14 Tage, die vollständige Regeneration der Haut bis zu 4–6 Wochen.
- Direkt nach der Behandlung erscheint die Farbe dunkler – das ist normal. Die endgültige Farbe zeigt sich erst nach 4 Wochen, da die Haut während der Heilung überschüssige Pigmente abstößt.
- Leichte Schwellungen, Rötungen und ein Spannungsgefühl sind in den ersten Tagen möglich.
- In den ersten Tagen kann sich eine feine Kruste oder Schüppchenbildung bilden – diese nicht abkratzen oder abziehen!

2. Pflegehinweise für die ersten 7–14 Tage

Sanfte Reinigung:

- Die behandelte Stelle morgens und abends mit klarem, lauwarmem Wasser reinigen (keine Seife oder aggressive Reinigungsmittel verwenden).
- Mit einem fusselfreien Tuch oder einem Wattepad vorsichtig trocken tupfen, nicht reiben!

✔ **Feuchtigkeitspflege mit Believa PMU Pflegecreme:**

- Ab dem zweiten Tag eine dünne Schicht der Believa PMU Pflegecreme (von mir ausgehändigt) 2–3x täglich mit einem sauberen Wattestäbchen auftragen.
- Nicht zu viel Creme verwenden, die Haut muss atmen können!

✔ **Schutz der behandelten Stelle:**

- Kein Wasser, Dampf oder starkes Schwitzen in den ersten Tagen (z. B. Sauna, Dampfbad, intensiver Sport).
- Kein direktes Sonnenlicht oder Solarium für mindestens 4 Wochen – UV-Strahlen können die Pigmente verblassen lassen!
- Kein Make-up auf der behandelten Stelle auftragen, bis die Krusten abgefallen sind (Gefahr von Infektionen).
- Keine Peelings, Fruchtsäuren oder ölhaltigen Cremes verwenden, da diese die Pigmente aufhellen können.

✔ **Vermeidung von Reibung:**

- Beim Schlafen darauf achten, dass kein Kissen oder Bettlaken auf die behandelte Stelle reibt.
- Nicht kratzen oder die Haut abziehen! Das kann die Pigmente herausziehen und Narben verursachen.

3. Spezielle Hinweise je nach Behandlungsbereich

Augenbrauen Permanent Make-up

- Die Brauen wirken in den ersten Tagen dunkler, das Pigment verblasst nach der Heilung um ca. 30–50%.
- Während der Heilung können sich feine Krusten bilden – nicht abziehen!
- Nach der Heilung kann ein leichtes Nachdunkeln oder Nacharbeiten notwendig sein.

Lidstrich Permanent Make-up

- Schwellungen sind normal – kühlen Sie die Augenpartie mit einem sauberen, kühlen (nicht eisigen) Kompressentuch.
- Keine Wimperntusche, Eyeliner oder Augencreme für mindestens 10 Tage verwenden!
- Kontaktlinsen vermeiden, bis die Schwellung abgeklungen ist.

Lippen Permanent Make-up

- Direkt nach der Behandlung können die Lippen anschwellen – dies ist normal.
- Regelmäßiges Eincremen mit der Believa PMU Pflegecreme ist wichtig, da Lippen besonders schnell austrocknen.
- Keine heißen, scharfen oder säurehaltigen Speisen und Getränke in den ersten Tagen!
- Kein Küssen, keine Lippenpflege mit Parfum oder Alkohol verwenden, da dies die Heilung beeinträchtigen kann.

4. Was ist normal, was nicht?

Normal:

- ✓ Dunklere Farbe in den ersten Tagen
- ✓ Leichte Krustenbildung oder Schuppung
- ✓ Leichte Schwellung oder Rötung
- ✓ Vorübergehendes Jucken während der Heilung

Nicht normal – Bitte sofort Kontakt aufnehmen:

- ✗ Starke, anhaltende Schwellungen oder Rötungen nach 3 Tagen
- ✗ Starke Schmerzen oder eitrige Sekrete
- ✗ Extreme Krustenbildung oder sichtbare Narbenbildung

✘ Deutlich ungleichmäßiges Ergebnis nach der Heilung

5. Nachbehandlung & Auffrischung

- Nach 4–6 Wochen sollte eine Nachbehandlung erfolgen, um das Ergebnis zu optimieren.
- Eine regelmäßige Auffrischung wird ca. alle 1–2 Jahre empfohlen, um die Farbintensität zu erhalten.
- Vermeiden Sie langfristig UV-Strahlung (Sonne, Solarium) und aggressive Hautbehandlungen, um die Haltbarkeit des Permanent Make-ups zu verlängern.

6. Wichtige Hinweise

! Kein Blutspenden für mindestens 4 Wochen nach der Behandlung!

! Keine chemischen Peelings oder Laserbehandlungen im Behandlungsbereich für mindestens 6 Wochen!

Falls Sie Fragen haben oder Unsicherheiten auftreten, stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Kontakt:

Studio Susaartelier – Susanne Köditz

Adresse: Wolfskummer 19, 99331 Geratal

Vielen Dank für Ihr Vertrauen! Ich wünsche Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Permanent Make-up.

Herzliche Grüße,

Susanne Köditz